

大阪バスケットボール協会 ワークショップ (小人数制)

実施要項

目的：JBA 公認コーチの資質向上

バスケットボールの技術またはそれ以外の内容を、テーマごとに少人数で学ぶ講習会とする。

実技などを盛り込み、また、受講生の質疑対応は特に時間をかけて実施する。

主催：大阪バスケットボール協会

日時：平成 25 年 10 月～11 月 ※下記詳細参照

会場：大阪バスケットボール協会事務局

住所 大阪府中央区天満橋京町 2-13 ワキタ天満橋ビル 701 号室 電話 06-6945-5601

交通 京阪線、地下鉄「天満橋」駅下車すぐ

募集：全 4 回 定員 20 名 ※完全事前申込制

① JBA 公認コーチ

② 一般の指導者 ※JBA 公認コーチ優先

受講費：全 4 回分 JBA 公認コーチ (大阪所属) 6,000 円 他府県 JBA 公認コーチ・一般 8,000 円

準備物：JBA 公認コーチ登録証 (登録コーチの方のみ)、筆記用具など

申込：別紙申込書にご記入いただき FAX にてお申し込み下さい。

注意：・全 4 回受講可能な方のみお申し込み下さい。定員に達し次第締め切ります。

・11 名のお申し込みをいただいた時点で開講を決定いたします。

・受講生への受講のお知らせ、開講については大阪協会 HP、電子メールでご案内します。

・本講習会受講 (全 4 回受講) で、JBA 公認コーチ登録更新のためのリフレッシュポイント 4 ポイントを付与します。

・講習内容のビデオなどでの撮影はお断りします。

◆開講日時と講習内容◆

講師：北口 良平氏 (芦屋大学非常勤講師)

第 1 回 10 月 1 日 (火) 18:45～受付 19:00～20:30 頃 ※質疑対応により延長もあり

プレイヤーの元気とやる気を引き出すコツ ～そのカギは、期待値と満足感～ (メンタルウェルネス)

第 2 回 10 月 15 日 (火) 18:45～受付 19:00～20:30 頃 ※質疑対応により延長もあり

① コーチのためのストレスチェック診断法 & 解決法 (東大式エゴグラム) ～コーチが元気になれば子どもも元気～

② ほめ方と叱り方のコツ!! ～すぐに役立つコミュニケーション方法 (具体例) ～

・効果抜群のほめ方とは ・叱ったあとが大事、それは成功イメージへのつなぎ

第 3 回 10 月 29 日 (火) 18:45～受付 19:00～20:30 頃 ※質疑対応により延長もあり

どこでもできる、子どもの脳力を高める簡単トレーニング ～日常練習バージョン～

第 4 回 11 月 12 日 (火) 18:45～受付 19:00～20:30 頃 ※質疑対応により延長もあり

成功のスタート台は、目標の明確化! ～目標設定する本当の理由を知ると、子どもは変わる～