

# 平成 25 年度 大阪バスケットボール協会 外傷障害調査回収結果

総回収数 1412 名分 (延べ)

連盟	回収できたチーム数/総チーム数	回収数	男/女
高体連	195/432 (45.1%) 無記入 88	1159	530/629
女性連盟	15/22 (68.2%) 無記入 2	31	0/31
実業団	5/40 (12.5%) 無記入 15	6	5/0
ミニバスケットボール	17/300 (6%) 無記入 4	46	20/26
中体連	27/674 (4.0%) 無記入 11	166	78/88
専体連	2/12 (17%) 無記入 1	4	4/0

総回収率 14.3% 性別不明 1 例

【月別受傷者数】 1412 例中

受傷月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
人数	99	94	93	120	89	113	146	156	95	96	102	122

記載なし 87 名分

【時刻別受傷者数】 1412 例中

受傷時刻	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時
人数	4	9	31	144	114	53	47	109
	15 時	16 時	17 時	18 時	19 時	20 時	21 時	記載なし
	133	150	198	96	11	9	1	284

その他時間帯 19 例

【部位別受傷者数】 1412 例中

手	肩	腰	膝	すね	足首	頭部・顔面	その他	未記入
278	33	59	183	39	524	25 (内 鼻 12)	238	33

【受診先】 1412 例中

整形外科	整形外科以外	鍼灸・整骨院
971	85	252

無効回答数 104 例

## 整形外科

高体連 : 775 例 (男 369 女 406) 女性連盟 : 23 例 (男 0 女 23) 実業団 : 3 例 (男 3 女 0)  
ミニ : 39 例 (男 15 女 24) 中体連 : 128 例 (男 63 女 65) 専体連 : 3 例 (男 3 女 0)

## 整形外科以外

高体連 : 74 例 (男 48 女 26) 女性連盟 : 1 例 (男 0 女 1) 実業団 : 1 例 (男 1 女 0)  
ミニ : 3 例 (男 2 女 1) 中体連 : 5 例 (男 3 女 2) 専体連 : 1 例 (男 1 女 0)

## 整骨院

高体連 : 224 例 (男 77 女 147) 女性連盟 : 6 例 (男 0 女 6) 実業団 : 2 例 (男 2 女 0)  
ミニ : 3 例 (男 2 女 1) 中体連 : 17 例 (男 5 女 12) 専体連 : 0 例

## 【各部位詳細】

### 1. 足関節 524 例

#### 《構成》

高体連：458 例（男 222 女 236） 女性連盟：5 例（男 0 女 5） 実業団：2 例（男 2 女 0）  
ミニ：10 例（男 5 女 5） 中体連：48 例（男 16 女 32） 専体連：1 例（男 1 女 0）

#### 《疾患名》

骨折 28 例 捻挫 423 例 打撲 2 例 脱臼 4 例 肉離れ 2 例 シンスプリント(疲労骨折含む) 14 例  
その他 40 例（内訳：靭帯損傷 12 例 アキレス腱断裂 1 例 記入無し 27 例） 無効回答 11 例

《既往の有無》 有 201 例 無 284 例 無効回答 39 例

《受診先》 整形外科 376 例 整形外科以外 8 例 整骨院 106 例 無効回答 34 例

《状況》 試合中 139 例 練習中 351 例 無効回答 34 例

※ 練習中の内訳：5 対 5 61 例 技術練習 69 例 その他 221 例

#### 《受傷機転》

着地時 295 例 ランニング 48 例 ストップ 55 例 方向転換 55 例 パスキャッチ 14 例  
その他 24 例 無効回答 33 例

《場所》 体育館 490 例 その他 10 例 無効回答 24 例

《天候》 晴 344 例 曇 72 例 雨 26 例 無効回答 82 例

#### 《月別受傷者数》

1 月 34 例、2 月 31 例、3 月 38 例、4 月 39 例、5 月 36 例、6 月 39 例、  
7 月 58 例、8 月 60 例、9 月 23 例、10 月 41 例、11 月 52 例、12 月 45 例 無効回答 34 例

#### 《試合中の受傷例について》

試合後開始 Q

第 1Q：42 例、第 2Q：23 例、第 3Q：23 例、第 4Q：15 例 無効回答 36 例

#### 《経過試合数》

1 試合目：49 例、2 試合目：28 例、3 試合目：9 例、4 試合目：3 例、5 試合目：1 例、  
6 試合目：1 例 7 試合目：1 例 無効回答：432 例

#### 《時間帯》

8 時 2 例、9 時 10 例、10 時 61 例、11 時 55 例、12 時 17 例、13 時 18 例、14 時 40 例、15 時 47 例、  
16 時 38 例、17 時 90 例、18 時 34 例、19 時 4 例、21 時 1 例、その他時間帯 6 例 無効回答 101 例

《復帰日数》 平均日数：17.4±1.4 日（標準誤差）

《疾患名別復帰日数》

捻挫：14.3±0.9日、靱帯損傷：25.2±6.2日、骨折：45.4±9.4日、シンスプリント：51.3±42.1日

《受診先別復帰日数》 整形外科 18.6±1.6日、整形外科以外 13.0±4.1日、整骨院 14.6±4.7日

《天候別復帰日数》 晴 18.1±2.0日、曇 17.0±2.2日、雨 16.9±4.1日、

《既往症の有無別復帰日数》 有 12.3±1.5日、無 21.7±2.3日

《男女別復帰日数》 男 17.9±1.6日、女 17.3±1.4日

《試合・練習による復帰日数》 試合 17.2±2.4日、練習 17.3±1.4日

《月別復帰日数》

1月(26例)22.7±4.5日、2月(22例)16.1±3.1日、3月(20例)22.3±15.7日、  
4月(29例)18.9±5.7日、5月(28例)16.1±2.8日、6月(31例)14.2±2.3日  
7月(45例)18.4±5.3日、8月(46例)15.4±2.5日、9月(15例)10.1±2.9日  
10月(30例)19.1±5.1日、11月(40例)21.4±3.0日、12月(29例)11.7±2.3日

《受傷機転別復帰日数》

着地時 16.8±1.4日、ランニング 14.1±3.5日、ストップ 13.6±2.0日、方向転換 21.5±5.9日、  
パスキャッチ 6.1±1.1日

《年齢別復帰日数》

10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
15.8±8.7日	6.5±3.5日	37.5±21.4日	8.5±1.5日	16.5±5.2日
15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
15.7±1.7日	19.1±2.9日	16.2±2.3日	15.3±5.0日	8日

2. 手 278例

《構成》

高体連：191例（男104女87） 女性連盟：6例（男0女6） 実業団：1例（男1女0）  
ミニ：22例（男7女15） 中体連：57例（男31女26） 専体連：1例（男1女0）

《疾患名》

骨折 126例 捻挫 44例 打撲 30例 脱臼 22例 疲労骨折 1例  
その他 50例（内訳：靱帯損傷 5例 突き指 1例 無記入 44例） 無効回答 5例

《詳細（重複あり）》

第1指	第2指	第3指	第4指	第5指	未記入
49例	52例	31例	26例	71例	49例

《既往の有無》 有 29 例 無 226 例 無効回答 23 例

《受診先》 整形外科 224 例 整形外科以外 14 例 整骨院 19 例 無効回答 21 例

《状況》 試合中 57 例 練習中 203 例 無効回答 18 例

※ 練習の内訳：5 対 5 26 例 技術練習 45 例 その他 132 例

《受傷機転》

着地時 21 例 ランニング 8 例 ストップ 2 例 方向転換 5 例 パスキャッチ 183 例  
その他 41 例 無効回答 18 例

《場所》 体育館 267 例 無効回答 11 例

《天候》 晴 175 例 曇 40 例 雨 15 例 無効回答 48 例

《月別受傷者数》

1 月 28 例、2 月 21 例、3 月 17 例、4 月 22 例、5 月 14 例、6 月 27 例、  
7 月 28 例、8 月 31 例、9 月 22 例、10 月 19 例、11 月 19 例、12 月 20 例 無効回答 10 例

《試合中の受傷例について》

試合後開始 Q

第 1Q：22 例、第 2Q：16 例、第 3Q：7 例、第 4Q：5 例 無効回答 228 例

《経過試合数》

1 試合目：25 例、2 試合目：10 例、3 試合目：6 例、4 試合目：4 例 無効回答 233 例

《時間帯》

7 時 1 例、8 時 3 例、9 時 4 例、10 時 26 例、11 時 19 例、12 時 11 例、13 時 10 例、14 時 28 例、  
15 時 26 例、16 時 39 例、17 時 39 例、18 時 28 例、19 時 2 例、20 時 4 例 その他時間帯 2 例  
無効回答 38 例

《復帰日数》 (記載 112 例)

疾患名別復帰日数

捻挫：10.0 ±1.8 日、靭帯損傷：38.0 ±0.6 日、骨折 27.3±2.3 日、打撲：6.0±2.1 日、  
脱臼 17.7±3.3 日

骨折

第 1 指	第 2 指	第 3 指	第 4 指	第 5 指	その他
19 例	24 例	13 例	17 例	31 例	33 例

捻挫

第 1 指	第 2 指	第 3 指	第 4 指	第 5 指	その他
12 例	7 例	5 例	0 例	9 例	11 例

## 脱臼

第1指	第2指	第3指	第4指	第5指	その他
1例	3例	3例	2例	12例	1例

《受診先別復帰日数》 整形外科 20.2±2.2 日、整形外科以外 18.3±5.5 日、整骨院 7.8±3.0 日

《天候別復帰日数》 晴 18.8±2.0 日、曇 18.2±3.1 日、雨 11.8±3.7 日 他

《既往症の有無別復帰日数》 有 7.8±2.5 日、無 17.9±1.4 日

《男女別復帰日数》 男 (90 例) 19.5±2.2 日、女 (100 例) 14.7±1.4 日

《月別復帰日数》

1 月 (19 例) 22.5±3.8 日、2 月 (12 例) 14.8±3.1 日、3 月 (10 例) 4.8±1.9 日、  
4 月 (18 例) 13.6±3.1 日、5 月 (8 例) 23.3±9.1 日、6 月 (20 例) 14.3±3.0 日  
7 月 (19 例) 16.1±4.8 日、8 月 (27 例) 17.2±4.6 日、9 月 (15 例) 9.1±2.5 日  
10 月 (12 例) 20.8±5.2 日、11 月 (13 例) 22.8±4.2 日、12 月 (15 例) 25.1±5.3 日

《受傷機転別復帰日数》

着地時 24.8±6.8 日、ランニング 16.3±5.3 日、ストップ 18.0±15.0 日、方向転換 47.3±20.2 日、  
パスキャッチ 15.1±1.4 日

《年齢別復帰日数》

9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳
15.5±6.4 日	5.7±1.7 日	11.2±3.7 日	6.8±3.5 日	15.2±2.6 日
14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳
8.6±3.3 日	22.9±5.5 日	16.8±2.3 日	20.6±2.5 日	9.4±5.8 日

## 3. 膝 183 例

《構成》

高体連：146 例 (男 43 女 103) 女性連盟：8 例 (男 0 女 8) 実業団：1 例 (男 1 女 0)  
ミニ：5 例 (男 1 女 4) 中体連：22 例 (男 9 女 13) 専体連：1 例 (男 1 女 0)

《疾患名》

骨折 3 例 捻挫 20 例 打撲 25 例 脱臼 1 例 疲労骨折(シスプリト含む)1 例 肉離れ 3 例  
その他 122 例 (内訳：靭帯損傷 39 例 オスグット・ジャンパー膝 2 例 軟骨損傷 1 例 半月板損傷 3 例  
その他 77 例) 無効回答 8 例

《既往の有無》 有 49 例 無 119 例 無効回答 15 例

《受診先》 整形外科 128 例 整形外科以外 9 例 整骨院 35 例 不明 11 例

《状況》 試合中 52 例 練習中 110 例 無効回答 21 例

※ 練習の内訳：5 対 5 11 例 技術練習 25 例 その他 74 例

《受傷機転》

着地時 64 例 ランニング 23 例 ストップ 26 例 方向転換 30 例 パスキャッチ 9 例  
その他 11 例 無効回答 20 例

《場所》 体育館 167 例 運動場 8 例 無効回答 8 例

《天候》 晴 127 例 曇 20 例 雨 5 例 無効回答 31 例

《月別受傷者数》

1 月 6 例、2 月 12 例、3 月 12 例、4 月 23 例、5 月 17 例、6 月 16 例、  
7 月 13 例、8 月 17 例、9 月 10 例、10 月 11 例、11 月 13 例、12 月 18 例 無効回答 15 例

《試合中の受傷例について》

試合後開始 Q

第 1Q：11 例、第 2Q：13 例、第 3Q：7 例、第 4Q：3 例、 無効回答 149 例

《経過試合数》

1 試合目：20 例、2 試合目：5 例、3 試合目：3 例、4 試合目：0 例、5 試合目：1 例 無効回答 154 例

《時間帯》

7 時 2 例、8 時 2 例、9 時 5 例、10 時 17 例、11 時 13 例、12 時 13 例、13 時 10 例、14 時 12 例、  
15 時 16 例、16 時 13 例、17 時 19 例、18 時 10 例、19 時 3 例、20 時 3 例 無効回答 45 例

《復帰日数》（記載 106 例）

疾患名別復帰日数

骨折（3 例）：46.0±5.3 日、捻挫（15 例）：27.6±13.3 日、打撲（19 例）：8.2±2.3 日、  
筋損傷（7 例）：12.0±3.7 日、その他：靭帯損傷（13 例）：110.5±31.5 日、  
軟骨・半月板損傷（3 例）：74.3±39.5 日

《受診先別復帰日数》

整形外科（68 例）59.4±10.2 日、整形外科以外（4 例）70.0±51.0 日、整骨院（26 例）8.7±1.7 日

《天候別復帰日数》

晴（78 例）46.2±8.7 日、曇（12 例）51.0±22.4 日、雨（3 例）72.7±59.2 日、

《既往症の有無別復帰日数》 有（25 例）62.0±18.5 日、無（73 例）41.1±8.2 日

《男女別復帰日数》 男（36 例）38.8±10.4 日、女（70 例）47.4±9.5 日

《月別復帰日数》

1 月（5 例）55.2±49.0 日、2 月（6 例）6.7±4.7 日、3 月（5 例）12.1±5.6 日、

4月（14例）41.5±22.4日、5月（8例）63.5±37.4日、6月（13例）43.1±23.6日  
 7月（9例）101.7±33.4日、8月（13例）44.3±20.5日、9月（9例）26.1±11.0日  
 10月（1例）72.0±47.9日、11月（5例）40.4±21.7日、12月（12例）25.0±6.4日

《受傷機転別復帰日数》

着地時(38例)：53.5±12.9日、ランニング(17例)：23.5±12.5日、ストップ(15例)88.3±23.5日、  
 方向転換(19例)：94.0±24.4日、パスキャッチ(2例)：52.0±51.0日

《年齢別復帰日数》

10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
7.3±1.8日	—	24日	70.6±30.8日	26.3±7.7日
15歳	16歳	17歳	18歳	26歳～56歳
27.2±11.9日	44.6±14.2日	54.4±14.3日	4.8±0.9日	46.6±26.4日

【全体数より】

《手術症例》 92例 ※ 手術までの待機日数：39.6±7.0日

《診断名別受傷者数》

骨折	捻挫	打撲	脱臼	シンスプリント (疲労骨折)	肉離れ・ 筋損傷	その他
228	514	103	47	70	47	355
133/95	231/282 無効 1	62/41	20/27	24/46	14/33	132/223

下段 男/女

合計 1364名/1412名

医科学委員会よりお礼

このたびは大阪バスケットボール協会に所属するバスケットボール選手の皆様よりの温かいご支援により、2回目の全数調査の結果を開示することができました。けっして今回の報告で完成とは思っておりません。ご意見ご要望がございましたら、医科学かあるいはOBAの方にご連絡ください。

なお、部外の方が、本データを利用される場合は必ず、大阪バスケットボール協会の許可を得てからにして下さい。営利・非営利により異なります。

なおこの場をお借りして、データ掲載が遅れましたことをおわび申し上げます。

ご協力ありがとうございました。