

一般財団法人 大阪府バスケットボール協会 平成28年度 メンタルトレーニング初級講習会 実施要項

目的：JBA 公認コーチの資質向上を図る。

心身ともに選手を育成する立場であるコーチが、選手の成長につながる知識やスキルを学習し、現場で役立てることを目的とする。とりわけ、本講習は、脳科学に基づいた「メンタルウェルネストレーニング」をベースにして、バスケットボールの指導現場で、すぐに役立つ理論を学び、より実践的なスキルを体験する。

また、本年度末に行われるメンタルトレーニング講習会(中級編)の初回講習とする。

主催：(一財)大阪府バスケットボール協会 医科学委員会

講師：北口 良平氏 (一社)メンタルウェルネストレーニング協会顧問 JBA 公認 B 級コーチ

日時：平成28年9月7日(水)

受付 18:30～ 開始 19:00～【約2時間 予定】

会場：(一財)大阪府バスケットボール協会事務局

住所 大阪府中央区天満橋京町2-13 ワキタ天満橋ビル7階701号室

交通 京阪電車、地下鉄谷町線いずれも「天満橋」駅下車 徒歩約2分

※ お車での乗り入れは出来ません。公共交通機関を利用してお越し下さい。

ホームページ <http://osakabasketball.jp/>

募集：定員50名

受講費：JBA 公認コーチ(大阪所属)1,000円 他府県 JBA 公認コーチ・一般 1,500円

準備物：JBA 公認コーチ登録証(登録コーチの方のみ)、筆記用具

申込：別紙 F A X または、メールにて受付

メール申込みの場合、別紙 F A X 申込書を参考にその内容を送信して下さい。

その他：・定員に達し次第、締め切ります。

・20名のお申し込みをいただいた時点で開講を決定いたします。

・本講習受講で、JBA 公認コーチ登録更新の為にリフレッシュポイント(1Pt)を付与します。

・講習内容の録音・ビデオ機器などでの撮影はお断りします。

・各質問・お問い合わせは、以下までお願い致します。

TEL06-6945-5601(大阪府協会)、メール ikagaku@osakabasketball.jp