

ウィンターカップ2015 全国高校バスケット ボール選手権大会に おける足部・足関節の 超音波検診の報告



沼澤 俊¹ 福島 八枝子¹ 有本 久美¹ 月村 直樹³

日暮 恭子² 中西 智哉¹ 中山 修一³

¹一般財団法人大阪府バスケットボール協会

²一般社団法人京都府バスケットボール協会

³公益財団法人日本バスケットボール協会



本日の内容

I. 開催に至る背景

II. ウィンターカップ2015における
足部・足関節超音波検診の内容・結果

アンケート調査；大阪バスケットボール協会に登録する全ての高校生選手を対象

I. 開催に至る背景

アンケート内容

- いつ？
- どこで？
- どの部位に？
- どんな？（病名）
- 対処法；医療機関
整骨院
チーム内
未治療

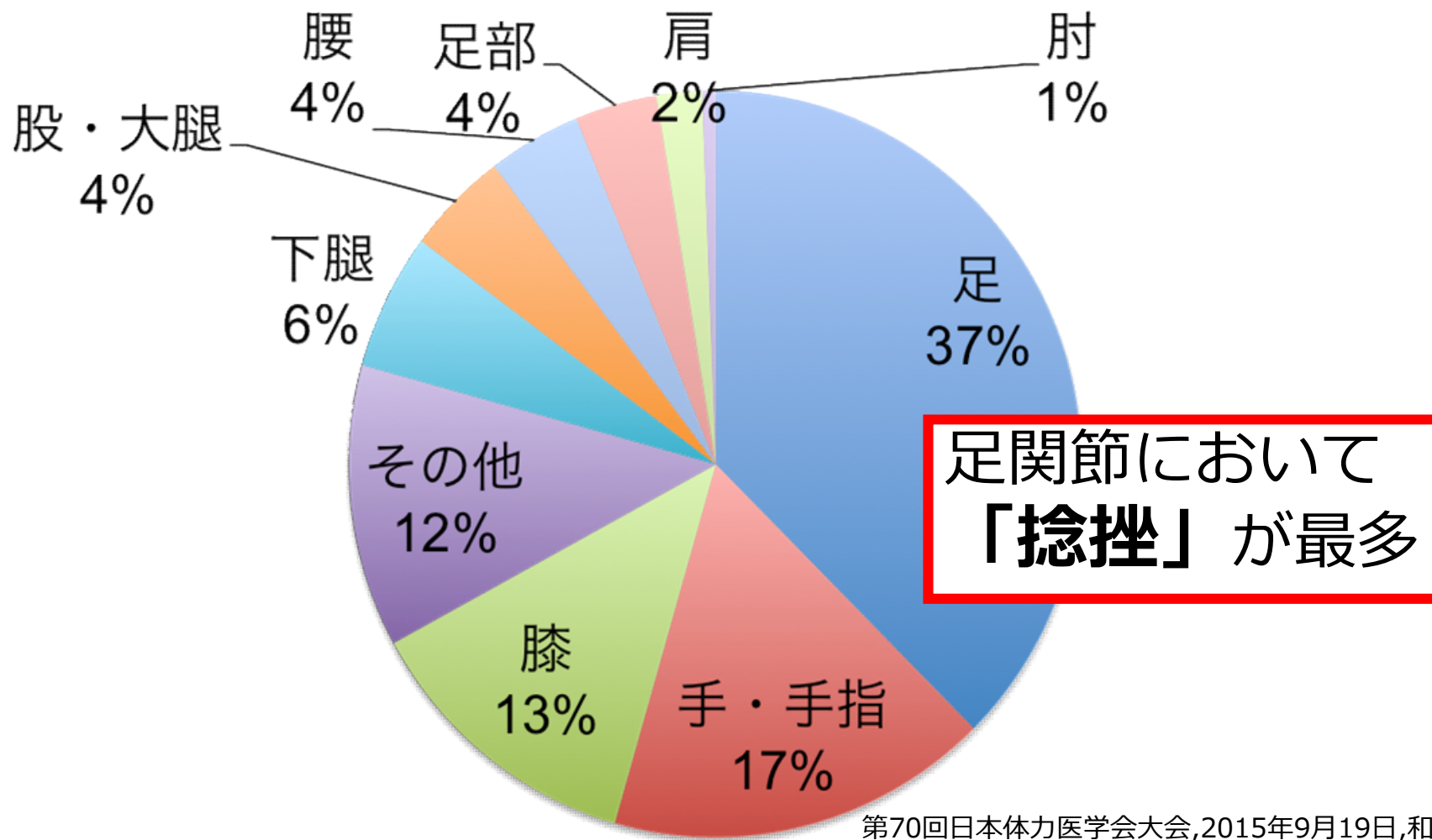
平成27年度
一般財団法人 大阪バスケットボール協会
傷害予防調査



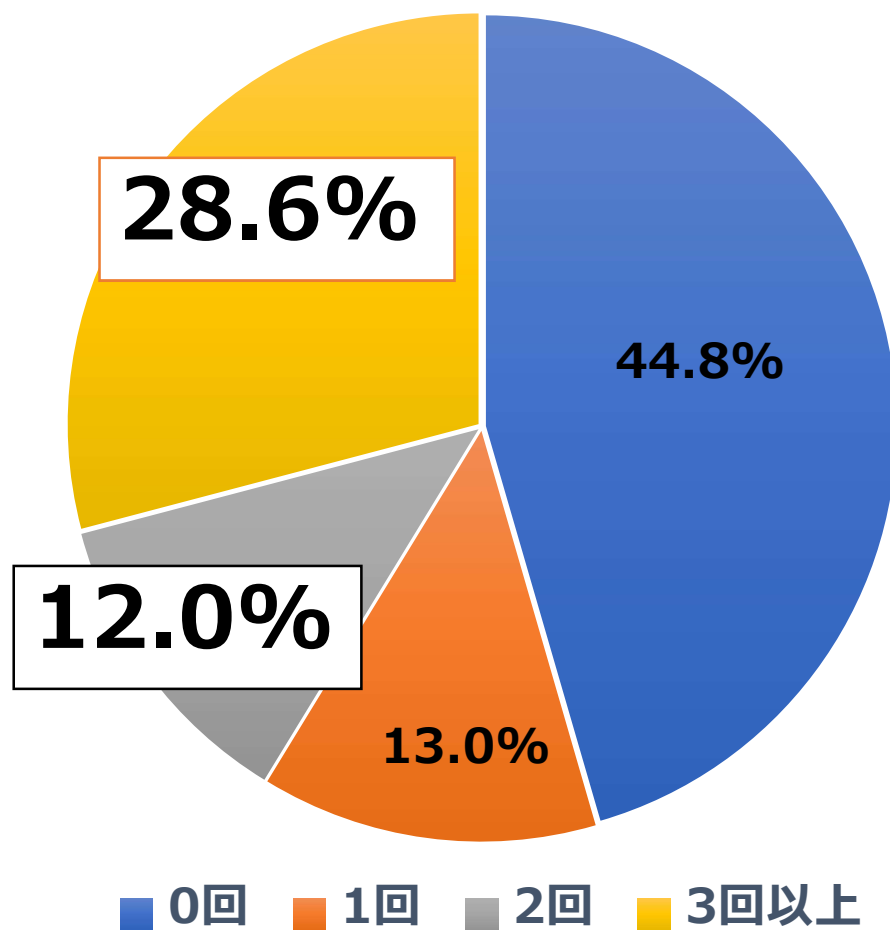
OSAKA
BASKETBALL
ASSOCIATION

提出日 平成28年 月 日
登録者数 人（平成27年6月1現在）

アンケート結果



アンケート結果 (Giving way回数・過去半年間)



“Giving way”



6ヶ月以内に
最低2回以上

慢性足関節不安定症

アンケート調査による情報

- 足関節捻挫は高校生バスケットボール選手において**最も多い**外傷、障害である
- 若年選手でありながらすでに高頻度の“Giving way”、つまり**不安定性**を有する

平成27年度 第46回全国高等学校
バスケットボール選抜優勝大会

足首～足の障害 チェック

超音波検診 開催！

日本バスケットボール協会スポーツ医科学委員会企画

「足周囲の障害検診」

- 【期間】 平成27年12月26日～29日
- 【場所】 東京体育館メインアリーナ 2階通路
- 【対象】 大会エントリー選手
- 【検査】 問診・アンケート・触診・超音波検査

日本バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会



バスケット選手に フィジカル チェック 始めました！



足首グラグラさん集まれ！

- 時期： 2015年12月26日～29日
場所： 東京体育館メインアリーナ2F通路
費用： 無料
内容： 最新の超音波診断装置での超音波の
専門家による足関節チェック！（10-15分）



- ★ 捻挫により怪我を生じやすい靭帯と足関節の状態を評価
- ★ トレーナーによる運動指導もあるよ！

平成27年度 第46回全国高等学校
バスケットボール選抜優勝大会

足首～足の障害
チェック

超音波検診
開催！

日本バスケットボール協会スポーツ医科学委員会企画

「足周囲の障害検診」

【期間】 平成27年12月26日～29日
【場所】 東京体育館メインアリーナ 2階通路
【対象】 大会エントリー選手
【検査】 問診・アンケート・触診・超音波検査

日本バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

【対象】

1. 大会参加選手
2. バスケットボール経験のある観客

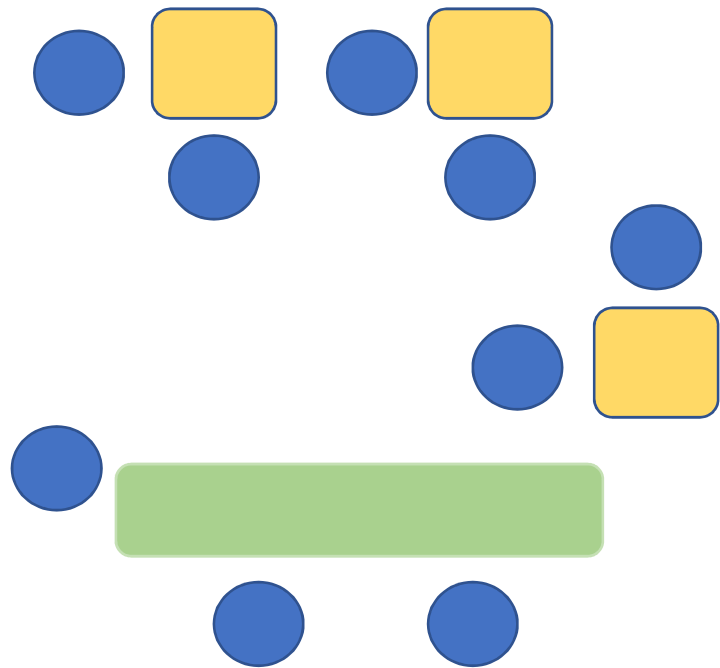
【方法】（約15分間）

問診・アンケート調査・圧痛検査（医師）

→ 超音波足関節検診（医師、臨床検査技師）

→ フィジカルチェック・フィードバック
（アスレティックトレーナー）

エコー検診ブース



受付・アンケートブース

通路



アンケート



【調査項目】

- 既往歴（足関節捻挫）
- 初回受傷時の対応（受診歴）
- 疼痛の有無・部位・程度
- サポーター・テーピング使用有無
- 後遺症の有無（疼痛・不安定感）
- 口腔・顔面外傷やマウスピースの使用について

足部・足関節工口一検診内容



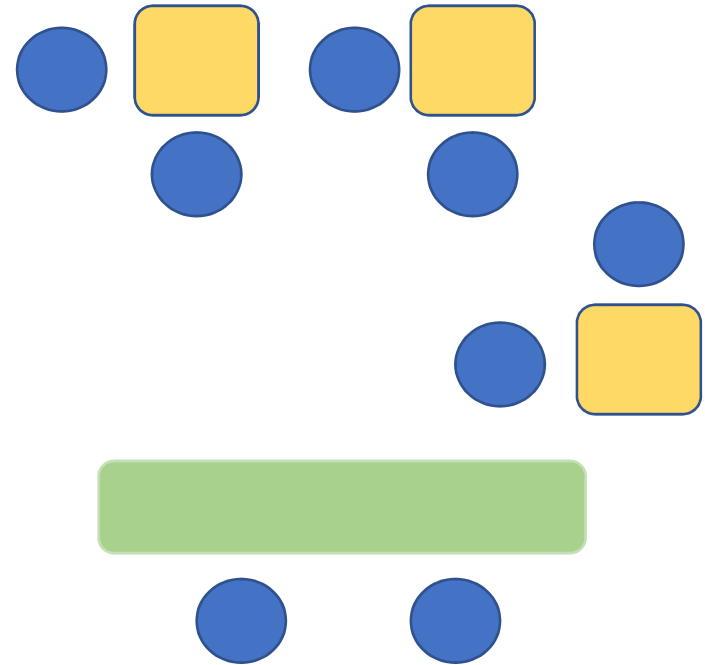
【測定項目】

- **前距腓骨靭帯（捻挫）**
- 踵腓靭帯
- **裂離骨折歴の有無**
- **距腿関節**
- **足関節動揺性**
- 舟状骨・距舟関節
- 第5中足骨（Jones骨折の有無）

フィジカルチェック
ブース



エコー検診ブース



受付・アンケートブース

通路



フィジカルチェック ブース



全てのブースにおいて
スタッフ側の人材不足