

# ウィンターカップ2015 全国高校バスケット ボール選手権大会に おける足部・足関節の 超音波検診の報告



沼澤 俊<sup>1</sup> 福島 八枝子<sup>1</sup> 有本 久美<sup>1</sup> 月村 直樹<sup>3</sup>

日暮 恭子<sup>2</sup> 中西 智哉<sup>1</sup> 中山 修一<sup>3</sup>

<sup>1</sup>一般財団法人大阪府バスケットボール協会

<sup>2</sup>一般社団法人京都府バスケットボール協会

<sup>3</sup>公益財団法人日本バスケットボール協会



# 本日の内容

I. 開催に至る背景

II. ウィンターカップ2015における  
足部・足関節超音波検診の内容・結果

# アンケート調査；大阪バスケットボール協会に登録する全ての高校生選手を対象

## I. 開催に至る背景

### アンケート内容

- いつ？
- どこで？
- どの部位に？
- どんな？（病名）
- 対処法；医療機関  
整骨院  
チーム内  
未治療

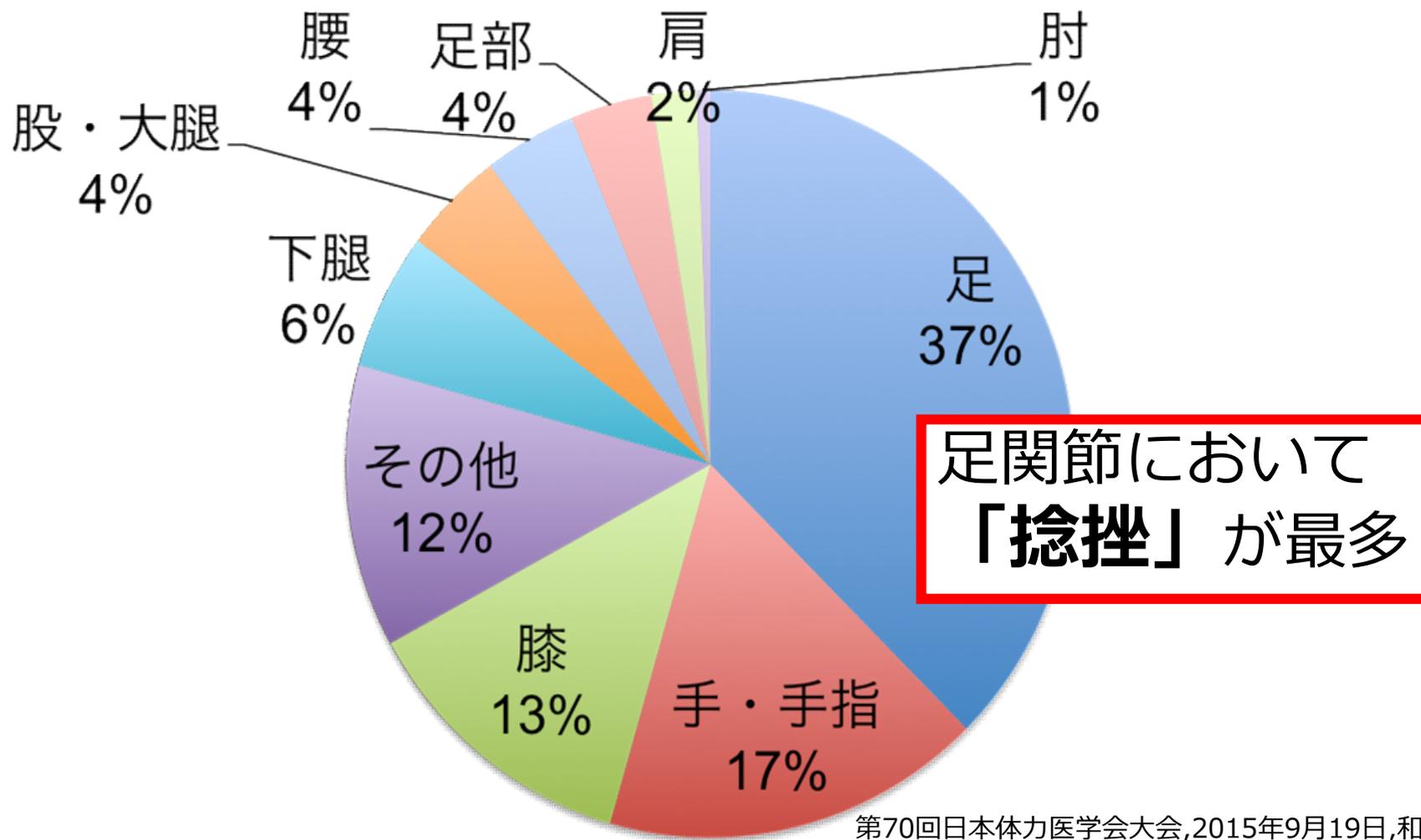
平成27年度  
一般財団法人 大阪バスケットボール協会  
傷害予防調査



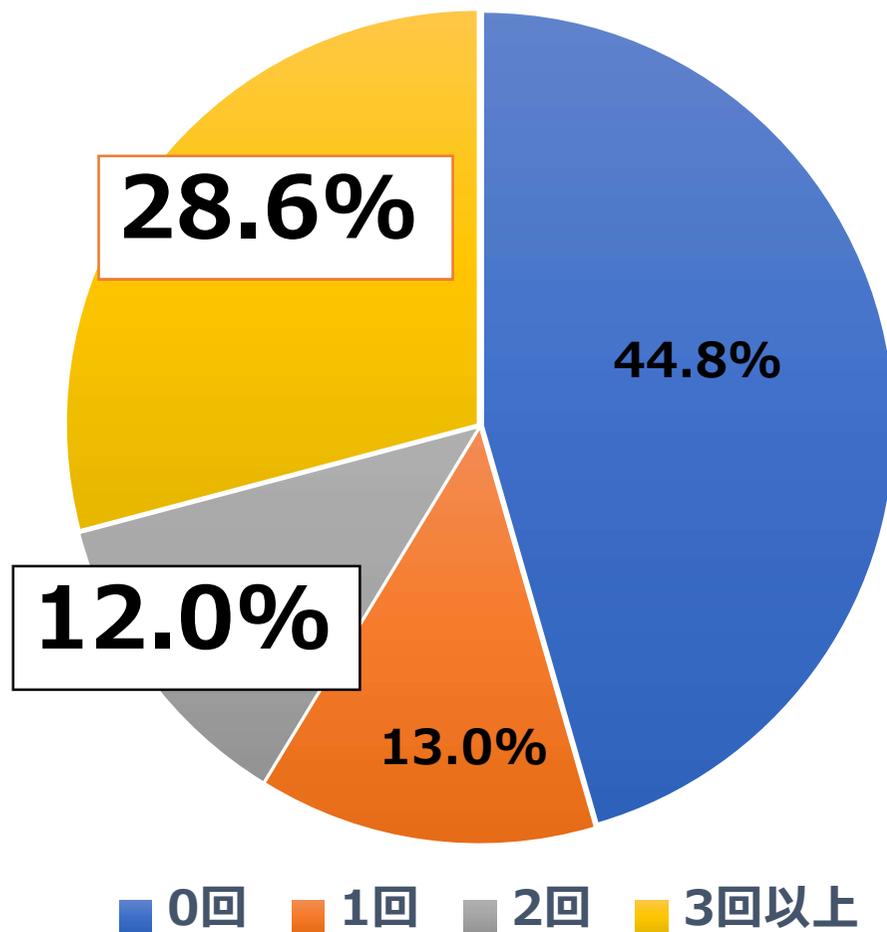
OSAKA  
BASKETBALL  
ASSOCIATION

提出日 平成28年 月 日  
登録者数 人（平成27年6月1現在）

# アンケート結果



# アンケート結果 (Giving way回数・過去半年間)



“Giving way”



6ヶ月以内に  
最低2回以上

慢性足関節不安定症

# アンケート調査による情報

- 足関節捻挫は高校生バスケットボール選手において**最も多い**外傷、障害である
- 若年選手でありながらすでに高頻度の“Giving way”、つまり**不安定性**を有する

平成27年度 第46回全国高等学校  
バスケットボール選抜優勝大会

足首～足の障害  
チェック

超音波検診  
開催！

日本バスケットボール協会スポーツ医科学委員会企画

「足周囲の障害検診」

- 【期間】 平成27年12月26日～29日
- 【場所】 東京体育館メインアリーナ 2階通路
- 【対象】 大会エントリー選手
- 【検査】 問診・アンケート・触診・超音波検査

日本バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会



# バスケット選手に フィジカル チェック 始めました！



## 足首グラグラさん集まれ！

- 時期： 2015年12月26日～29日  
場所： 東京体育館メインアリーナ2F通路  
費用： 無料  
内容： 最新の超音波診断装置での超音波の  
専門家による足関節チェック！（10-15分）



- ★ 捻挫により怪我を生じやすい靭帯と足関節の状態を評価
- ★ トレーナーによる運動指導もあるよ！

平成27年度 第46回全国高等学校  
バスケットボール選抜優勝大会

足首～足の障害  
チェック

超音波検診  
開催！

日本バスケットボール協会スポーツ医科学委員会企画

「足周囲の障害検診」

【期間】 平成27年12月26日～29日  
【場所】 東京体育館メインアリーナ 2階通路  
【対象】 大会エントリー選手  
【検査】 問診・アンケート・触診・超音波検査

日本バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

## 【対象】

1. 大会参加選手
2. バスケットボール経験のある観客

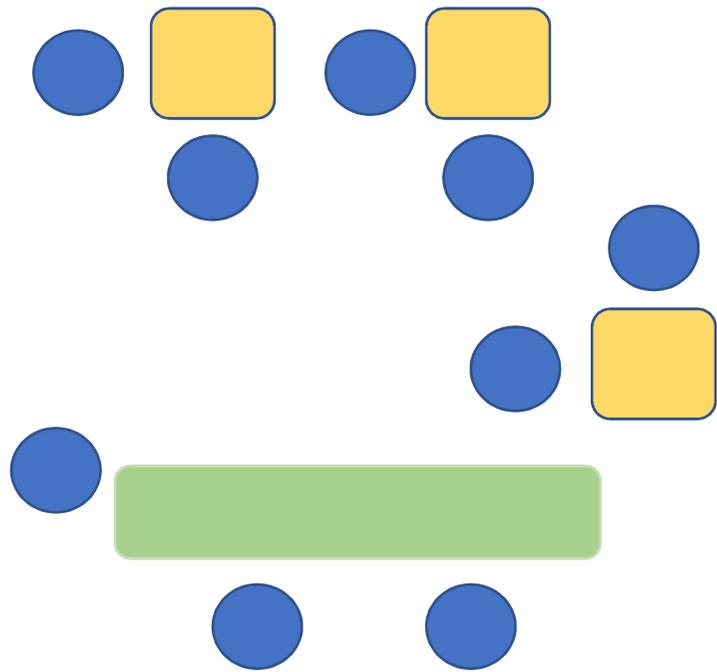
## 【方法】（約15分間）

問診・アンケート調査・圧痛検査（医師）

→ 超音波足関節検診（医師、臨床検査技師）

→ フィジカルチェック・フィードバック  
（アスレティックトレーナー）

エコー検診ブース



受付・アンケートブース

通路



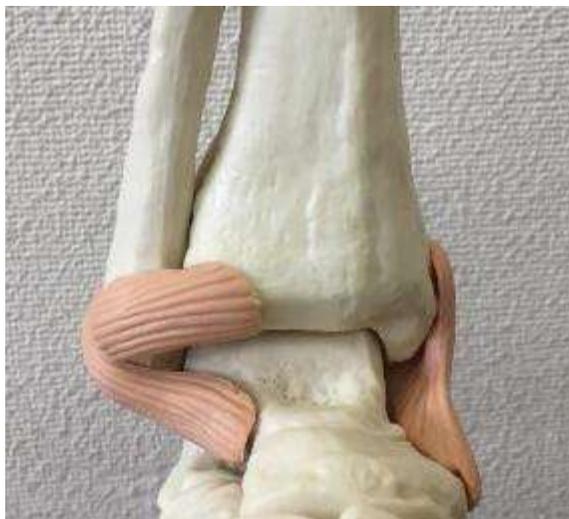
# アンケート



## 【調査項目】

- 既往歴（足関節捻挫）
- 初回受傷時の対応（受診歴）
- 疼痛の有無・部位・程度
- サポーター・テーピング使用有無
- 後遺症の有無（疼痛・不安定感）
- 口腔・顔面外傷やマウスピースの使用について

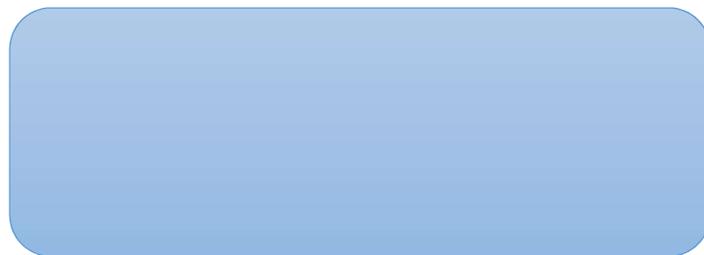
# 足部・足関節工口一検診内容



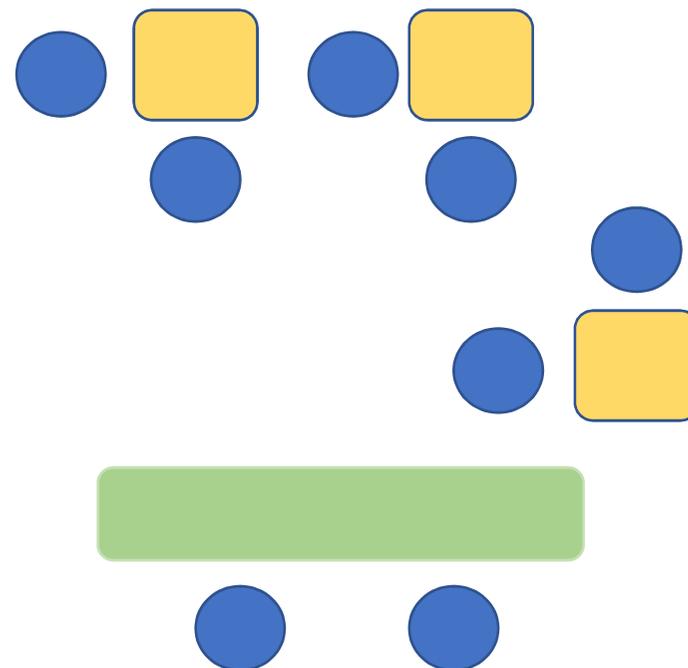
## 【測定項目】

- **前距腓骨靭帯（捻挫）**
- 踵腓靭帯
- **裂離骨折歴の有無**
- **距腿関節**
- **足関節動揺性**
- 舟状骨・距舟関節
- 第5中足骨（Jones骨折の有無）

フィジカルチェック  
ブース



エコー検診ブース



受付・アンケートブース

通路



## フィジカルチェック ブース



全てのブースにおいて  
スタッフ側の人材不足