

一般財団法人 大阪府バスケットボール協会 平成30年度メンタルトレーニング講習会 実施要項

目的：脳科学「メンタルウェルネストレーニング」に基づいた、メンタルトレーニングを学ぶ。北口良平コーチがバスケットボールの指導現場で実践し、効果のあったものばかりを集め、指導現場ですぐに使える。脳の仕組みを知り、選手が伸びる練習の工夫、声かけ等々を学び、グングン伸びる指導力を手に入れる。

主催：（一財）大阪府バスケットボール協会 医科学委員会

日時：平成30年9月22日（土）

受付 12:30～ 開始 13:00～20:00 【 講義 4 時間 実技 2 時間 予定 】

会場：羽衣青少年センター 会議室 および 体育館

住所 〒592-0002 大阪府高石市羽衣公園丁

<http://www.osaka-yha.or.jp/osakakokusai/>

交通 JR線東羽衣駅、南海線羽衣駅より徒歩約 15 分

もしくは、南海線羽衣駅で乗り換え。高師浜線「伽羅橋駅」より徒歩 8 分

※ 駐車場有(有料) 数に限りがありますので、ご注意ください。

タイトル：**指導場面で、すぐに使えて、選手がグングン伸びるメンタルトレーニング（指導者編）**

講師：北口 良平氏（一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会 JBA 公認 B 級コーチ）

募集：定員 60 名 ※ 全日程を受講することで、メンタルトレーニング修了証を発行

受講対象者：（一財）大阪府バスケットボール協会が主催した過去の北口氏の講習会（下記◆参照）受講者
または、北口氏の講習会(◆)を受講していない その他公認コーチ、一般の方(下記◎参照)
下表を受講条件として、ご参照下さい。

◆対象講習会 平成 25、26、27、28、29 年度 JBA 公認 D 級コーチ養成講習会(大阪府協会主催)最終講習会（5 年間のうちのいずれかを受講）

◎対象講習会 未受講の方の受講条件

北口氏の講習会未受講者は、（一財）大阪府バスケットボール協会ホームページの指導者育成委員会サイトにある、北口氏の講習会（2013 ワークショップ第 1 回）無料動画を視聴いただき、レポートを作成の上、講習会にて提出する事が条件（お申込みの際、詳細連絡致します）

※ ご不明な際は、お手数ですが下記連絡先までお問い合わせ下さい。

受講費：JBA 公認コーチ（大阪所属）5,500 円(夕食代込)

他府県 JBA 公認コーチ・一般 7,000 円(夕食代込)

準備物：JBA 公認コーチ登録証(登録コーチの方のみ)、筆記用具、室内シューズ、運動の出来る服装

申込：別紙 F A X または、メールにて受付

メール申込みの場合、別紙 F A X 申込書を参考にその内容を送信して下さい。

注意：・定員に達し次第、締め切ります。

・15名のお申し込みをいただいた時点で開講を決定いたします。

・本講習会受講で、JBA 公認コーチ登録更新の為にリフレッシュポイント 3 ポイントを付与します。

・講習内容の録音・ビデオ機器などでの撮影はお断りします。

・各質問・お問い合わせは、TEL06-6945-5601(大阪府協会)、メール ikagaku@osakabasketball.jp

受講条件		受講対象者へお知らせ
<u>右記条件を 満たして 受講を可能 とします</u>	<u>北口氏の過去の講習会を 受講している方</u> ※ 未受講の方は、右記参照 【内容】 プレイヤーのやる気を 引き出す方法 ～そのカギは、 期待感と満足感～	① 平成 25、26、27、28、29 年度 (いずれか 1 回) 開催の JBA 公認 D 級コーチ養成講習会最終受講者は、そのまま受講可能。 ② 上記に該当しない受講者は、北口氏の講習会無料動画 http://www.youtube.com/v/HR4HcmujGhY?gl=JP&hl=ja&rel=0 を視聴し、講習会参加時にレポート提出。 ※ 参加申込み時に①.②の該当の旨をご連絡下さい。 ②該当の方は、詳細連絡させていただきます。 ご不明な際は、お手数ですがお問い合わせ下さい。