

第1回

(一財)大阪府バスケットボール協会  
医科学委員会

# Medical Check Conference

～ バスケットボールにおける傷害予防には何が必要か ～

当協会医科学委員会が4年間に渡り、約2,000名の選手を対象に取り組んできたメディカルチェック。そこからみえたジュニア期バスケットボール選手に必要な傷害予防の視点を様々な分野から整理します。

日時

2019年

4月21日(日) 14:00～16:00

会場：立命館大学 大阪梅田キャンパス  
大阪市北区小松原2-4 大阪富国生命ビル

参加費：一般 ¥ 1,000 / 学生・医科学サポートスタッフ ¥ 500

JBA登録コーチ・JBA(OBA)競技登録選手は無料

## 13:40～ 受付開始

14:00～14:30

「ジュニア期バスケットボール選手のメディカルチェックからみえた傷害予防に必要なこと  
～ 足関節捻挫を中心に ～」

講師:沼澤 俊 ((一財)大阪府バスケットボール協会 医科学委員会)

14:30～15:00

「スポーツ傷害の実態調査および傷害発生・予防に関する高校指導者へのインタビュー」

講師:栗原 俊之(立命館大学)

15:00～15:30

「スポーツ傷害予防の基本は呼吸と感覚機能」

講師:寺田 昌史(立命館大学 スポーツ健康科学部)

15:30～16:00

「動的バランスからみた外傷リスク評価と予防戦略」

講師:小笠原 一生(大阪大学 大学院医学系研究科健康スポーツ科学講座)

## お申し込み方法

当協会ホームページ(<http://osakabasketball.jp/>)又は

右記QRコードよりお申し込み下さい。(定員100名)

※詳細はお申し込み確認メールでご案内致します。

