

『傷害予防のためのメディカルチェック事前講習会』 (理論 & 測定編)

主催

(一財)大阪府バスケットボール協会医科学委員会
講師：沼澤 俊 (同協会医科学委員)

日程

2019年6月30日(日) 13:00～16:00

場所

(一財)大阪府バスケットボール協会事務局

大阪市中央区大手前1丁目7番31号 OMMビル13階L1室
※京阪電車「天満橋」駅東口、地下鉄谷町線「天満橋」駅北改札口から
OMM地下2階に連絡

参加費

一般1,000円 学生500円

医科学委員会では、怪我により競技困難な選手を減らす目的で、メディカルチェックによる傷害予防活動に取り組んでいます。事前に傷害に繋がる要因を把握、改善に取り組み、傷害予防を進める普及活動になります。

メディカルチェック時の技術・知識を共有し、測定の正確性や統一性を高め、選手により効果的な傷害予防の指導を行うことが重要です。そこで本講習は、メディカルチェックの進め方や、測定技術を身につけていただくことが到達目標となります(自身のクラブや他競技にも活用いただける内容になります)。

持ち物：筆記用具、動きやすい服装、
(持っている方)メジャー、関節可動域測定用の角度計

活動実績

述べ約2,000名

(大阪府強豪高校バスケット部や中学生大阪選抜など、中学生～大学生のバスケットボール選手)

講習内容

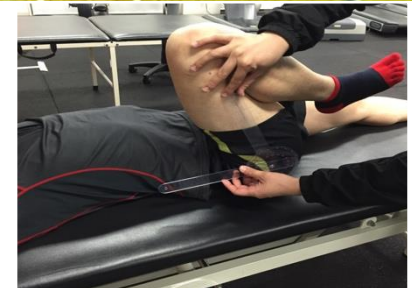
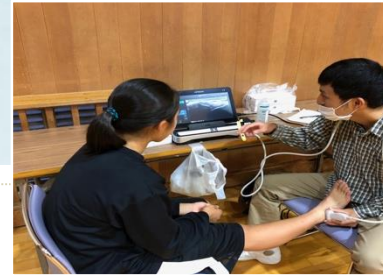
- ①メディカルチェックの意義、目的説明
- ②メディカルチェックで分かってきた傷害予防に必要なこと(最新の研究データも)
- ③測定項目説明(実技)

*9月頃に「フィードバック編」を予定

申し込みフォーム

【6月29日まで】

<https://forms.gle/Hs5H2CCLyWz5W8Yy7>



お問い合わせ

沼澤俊 (一財)大阪バスケットボール協会医科学委員

n.shun1201@gmail.com

