

令和元年度（2019年度）第5回リフレッシュ講習会

開催要項

- 1. 目的** 脳科学「メンタルウェルネストレーニング」に基づいた、メンタルトレーニングを学ぶ。北口良平コーチがバスケットボールの指導現場で実践し、効果のあったものばかりを集め、指導現場ですぐに使えるテクニックを伝授。脳の仕組みを知り、選手が伸びる練習の工夫、声かけ等々を学び、グングン伸びる指導力を手に入れる。
- 2. 主催** 一般財団法人 大阪府バスケットボール協会
- 3. 日程** 令和元年 12月1日（日）14：00～17：15（受付 13：30より）
13：30～ 受付開始（体育館フロアー前）
14：00～ 講習開始（休憩含む）
17：15 講習終了
※ 遅刻された場合、講習は受けていただけますが、ポイントの付与はありませんので、ご注意ください。
- 4. 会場** 追手門学院大学 茨木安威キャンパス 会議室及び体育館
〒567-0008 大阪府茨木市西安威2丁目1番15号
<https://www.otemon.ac.jp/guide/campus/access.html>
（JR 茨木駅より阪急バスターミナル10番のりばから [82] 系統、 [88] 系統）
※ 駐車場(無料)有 数に限りがありますので、ご注意ください。
- 5. 講演内容** 【講義 90分】「コーチの言葉がけを変えると選手のパフォーマンスが上がる」
～脳科学的アプローチ（理論編）～
【実技 90分】「緊張を集中に変えるメンタルテクニック」
～フリースロー、チームプレー（実技編）～
- 6. 講師** 北口 良平氏
（一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会、JBA 公認 B 級コーチ）
- 7. 受講定員** 40名（申込数が少ない場合、開催中止になる場合があります）
- 8. 準備物** JBA 公認コーチ登録証(登録コーチの方のみ)、筆記用具、室内用シューズ、軽運動の出来る服装

9. 参加費 【事前申込み】 JBA 公認 S~D 級コーチ 2,000 円（別途手数料）
※リフレッシュポイント付与には、TeamJBA での事前申込みが必要となります。当日申込みではポイント付与ができませんので、ご注意ください。
【事前申込み】 JBA 公認 E 級コーチ、一般 3,000 円（当日支払い）

10. 参加申込み方法

＜JBA 公認 S~D 級コーチの方＞TeamJBA にてお申し込みください。「イベント」から検索してください。

＜JBA 公認 E 級コーチ及び一般の方＞以下のグーグルフォームにてお申し込みください。この場合、申込後に申込完了のメールが下記アドレスより送信されます（forms-receipts-noreply@google.com ※アドレス受信設定をお願いします）

【一般申込用グーグルフォーム URL】

<https://forms.gle/Xi5wwMtd8NjMUyUt6>

申込み QR コード



11. 特記事項

本講習は、3 時間の受講が必要なリフレッシュ研修となり、2 ポイントが付与されます。従って、遅刻・早退はリフレッシュポイント付与の対象となりません。

12. JBA 公認コーチライセンス復活・再認定申請希望の方へ

資格失効者で、2020 年度登録を希望される方は、下記ご確認ください。

申込みは【事前申込み】のみとなります。また、資格失効者については、講習会開催までに再認定申請書を当協会事務局まで必ず送付してください。講習会開催までに申請が終了していない場合は、講習会受講によるリフレッシュポイント付与はできません。

◆ 資格失効から 1 年以上 4 年未満の方（再認定）

JBA ホームページより、「2019 年度コーチライセンスの復活および再認定手続きガイド」をご覧ください。所定の手続きをおこなってください。

※ただし 1 回限り

※「再認定」申請に関しては、事前の再認定申請書の提出が必要です。

※再認定申請には審査料の 5,000 円を徴収します。

※下記口座に審査料をお振り込みの上、申請書と、振り込みを証明できる書類（金融機関の利用明細書コピーなど）を当協会まで送付してください。

★（一財）大阪府バスケットボール協会 指導者養成委員会口座

金融機関：三菱UFJ銀行 谷町支店

口座名：一般財団法人大阪府バスケットボール協会 代表理事 山岡 秀雄

口座番号：普通0099851

※振込の際、振込者氏名の前に【サインテイ】と入力してください。

13. お知らせ

今回ご担当の講師(北口良平氏)の講習会に初めてご参加の方は、(一財)大阪府バスケットボール協会ホームページ《指導者養成委員会》のサイト内にあるオンデマンド『2013 ワークショップ第1回』の動画視聴を講習会参加までに事前視聴していただくと、よりスムーズに講習会の内容を理解できます。

(動画 URL https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=HR4HcmujGhY)

14. 注意事項

- 受付の際、コーチ登録証を提出ください。登録証がない場合、本人確認ができない場合は、研修会への参加実績として認められない場合があります。3時間の受講でリフレッシュポイント2ポイントを付与します。
- 当日のビデオ撮影などは禁止します。
- 研修会参加者の肖像権は、専属的に一般財団法人大阪府バスケットボール協会に帰属します。研修会の内容（静止画・映像含む）は大阪府協会公式ホームページなどでの開催報告、告知などの他、報道利用されますので、ご了承ください。

15. 本件に関する問合せ先、申請書送付先

(一財)大阪府バスケットボール協会（受付時間 月曜～金曜 13時～17時）

住所：〒540-0008 大阪府中央区大手前 1-7-31 OMM 13F-L 1室

TEL：06-6945-5601 FAX：06-6945-5602

E-mail：ikagaku@osakabasketball.jp