

## 令和元年度（2019）JBA公認C級コーチ養成講習会（第2期）実施要項

主催・主管 公益財団法人日本バスケットボール協会・一般財団法人大阪府バスケットボール協会

目的 JBA 公認C級コーチ養成講習  
バスケットボールの技術・戦術の基礎的・導入的指導にあたる指導者を養成する。

日程 講習 1 日目（講義・演習 6.5 時間）  
**12月1日（日）** 9:30 ~ 17:00（9:00 受付）  
講習 2 日目（講義・演習 6.5 時間）  
**12月7日（土）** 9:30 ~ 17:00（9:00 受付）  
講習 3 日目（講義・演習 7 時間）  
**12月8日（日）** 9:30 ~ 17:30（9:00 受付）

会場 大阪府立茨木西高等学校  
（大阪モノレール 宇野辺駅より徒歩 900m、JR 東海道線 茨木駅より徒歩 1800m）  
→「ホゾミ台薬房」の前の坂を上がると正門があります。  
※本会場は車両の入構は禁止です。周辺での迷惑駐車もご遠慮ください。ただし、バイクでの入校は可能です。  
※近隣の店舗などへの長時間の違法駐車は、学校と連携し、警察に通報することになっていますので、絶対にしないでください。  
※校内は禁煙です。校内での喫煙はご遠慮ください。  
※防寒具をお持ちください。  
※コンビニ等が遠いです。昼食の準備をしてください。  
※上履きを持参してください。

内容 講義・演習 3 日間 20 時間

ゴール設定	1.5	コンディショニング（フィジカル、メンタル）	1.5
振り返り	1.0	スペーシングの基本（合わせ）	1.5
スポーツインテグリティについて	0.5	トランジションオフense	1.5
コーチの役割と JBA が求めるコーチ像	0.5	チームディフェンスの基本	1.5
振り返りと観察	1.5	2メンゲーム	1.5
伝え方と質問の仕方	1.5	3メンゲーム	1.5
GROW モデルを用いたコーチング	1.5	ディナイが強いチームに対するオフense	1.5
		エンディング	1.5

受講料 16,500 円 ※ J B A 公認 C 級コーチ登録には別途費用がかかります。

### 事前に必要なもの

新カリキュラムでは、事前課題が必要です。事前課題をされていない方は、受講をお断りします。JBA 指定の指導教本及びワークブックのダウンロード、印刷をおこなったうえ、事前課題に取り組んでください。

1. 大修館 指導教本（改訂版）上・下巻  
JBA 購入サイト <http://www.japanbasketball.jp/goods/>
2. JBA 指定のワークブックによる事前課題

定員 先着 30 名  
※申込人数が少数の場合、講習会を中止することがあります。

- 受講条件 JBA 公認 D 級コーチライセンスを既にお持ちの方  
**全ての講習の受講が可能な方（講習 3 日間の遅刻、欠席、早退は一切認めません）**
- 申込み TeamJBA サイトのみの受付となります。TeamJBA でログイン後「イベント」「講習会/研修会  
一覧」から検索してください。
- 問い合わせ (一財) 大阪府バスケットボール協会 事務局 (受付時間 月曜～金曜 午後 1:00～午後 5:00)  
TEL 06-6945-5601/ FAX 06-6945-5602  
担当：北村 E-mail : [kitamura@osakabasketball.jp](mailto:kitamura@osakabasketball.jp)