

**身長(cm)**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	189.0	136.1	164.8
中学生女子	176.2	139.0	157.5
高校生男子	199.1	157.2	173.7
高校生女子	182.3	147.3	163.6
大学生女子	179.4	149.2	163.6

**体重(kg)**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	89.8	28.6	51.9
中学生女子	74.7	27.7	47.9
高校生男子	92.0	46.3	64.6
高校生女子	81.5	41.8	57.3
大学生女子	75.1	42.5	58.6

**BMI**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	26.7	14.1	18.9
中学生女子	25.9	13.2	19.3
高校生男子	29.4	16.2	21.4
高校生女子	29.1	17.4	21.4
大学生女子	28.2	17.9	21.9

**体脂肪率(%)**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	35.0	3.0	10.6
中学生女子	34.4	6.5	18.2
高校生男子	25.7	3.0	10.5
高校生女子	32.2	7.5	19.9
大学生女子	36.1	12.3	21.1

## 除脂肪体重/身長(kg/m)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	38.9	18.6	27.7
中学生女子	32.2	17.7	24.7
高校生男子	42.4	25.8	33.2
高校生女子	64.3	8.9	26.7
大学生女子	33.3	22.1	28.2

## 骨格筋量(kg)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	67.5	13.3	30.9
中学生女子	49.6	13.1	25.5
高校生男子	73.5	24.1	41.0
高校生女子	56.8	17.0	31.0
大学生女子	54.4	18.2	34.9

## ウイングスパン(cm)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	191.0	131.1	165.3
中学生女子	179.2	137.0	157.2
高校生男子	196.7	155.0	175.4
高校生女子	181.0	141.5	164.6
大学生女子	181.5	150.0	164.3

## 右股関節屈曲可動域(°)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	145	74	113.7
中学生女子	154	90	120.4
高校生男子	140	83	114.3
高校生女子	145	62	120.4
大学生女子	143	102	120.5

### 右股關節伸展可動域(° )

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	45	4	17.9
中学生女子	53	5	19.7
高校生男子	35	0	16.3
高校生女子	32	8	19.3
大学生女子	29	3	17.2

### 右股關節內旋可動域(° )

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	82	9	36.8
中学生女子	86	13	49.0
高校生男子	110	11	34.2
高校生女子	90	24	45.9
大学生女子	64	16	41.1

### 右股關節外旋可動域(° )

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	87	23	51.6
中学生女子	95	21	52.3
高校生男子	82	14	48.6
高校生女子	70	23	45.4
大学生女子	72	27	47.1

### 右Active SLR(° )

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	100	22	61.4
中学生女子	112	30	74.8
高校生男子	112	20	72.0
高校生女子	122	32	78.9
大学生女子	118	45	80.7

**右Active HBD(cm)**

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	38.7	0.0	16.8
中学生女子	30.0	0.0	14.2
高校生男子	49.6	7.8	20.0
高校生女子	40.3	5.0	16.0
大学生女子	33.0	9.4	17.8

**右CKC足関節背屈可動域(°)**

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	66	18	37.7
中学生女子	68	17	40.8
高校生男子	74	14	34.7
高校生女子	69	16	36.7
大学生女子	55	11	32.9

**右足趾把持力/体重(kg/kg)**

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	0.48	0.09	0.24
中学生女子	0.44	0.04	0.21
高校生男子	0.48	0.06	0.25
高校生女子	0.43	0.07	0.24
大学生女子	0.37	0.03	0.21

**右足趾押力/体重(kg/kg)**

	最大值	最小值	平均值
中学生男子	0.71	0.04	0.30
中学生女子	0.54	0.10	0.27
高校生男子	0.64	0.08	0.31
高校生女子	0.50	0.09	0.27
大学生女子	0.48	0.08	0.25

### 右股関節外転トルク/体重(Nm/kg)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	0.22	0.05	0.13
中学生女子	0.23	0.01	0.12
高校生男子	0.31	0.01	0.14
高校生女子	0.22	0.04	0.13
大学生女子	0.25	0.04	0.13

### Breathing Hold Test(BHT)(秒)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	34.14	9.89	19.50
中学生女子	44.62	1.95	23.95
高校生男子	64.58	6.47	24.37
高校生女子	66.09	10.99	26.77
大学生女子	41.62	3.93	20.54

### 右片脚3段ホッピング 2回の平均値(m)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	7.14	2.85	5.12
中学生女子	6.48	2.42	4.42
高校生男子	7.62	4.08	5.94
高校生女子	6.35	3.26	4.92
大学生女子	5.86	2.95	4.57

### 右 Star Excursion Balance Test(SEBT)前方(%)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	92.4	45.0	70.4
中学生女子	92.3	50.8	70.6
高校生男子	88.4	44.9	67.7
高校生女子	84.1	50.3	68.6
大学生女子	68.0	42.7	57.0

**右Star Excursion Balance Test(SEBT)後内側(%)**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	110.9	50.7	84.4
中学生女子	117.8	51.9	83.0
高校生男子	109.2	50.9	85.5
高校生女子	112.7	50.3	86.1
大学生女子	106.6	56.1	83.6

**右Star Excursion Balance Test(SEBT)後外側(%)**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	110.2	49.7	79.2
中学生女子	115.3	46.6	79.6
高校生男子	107.1	45.8	81.6
高校生女子	107.6	44.1	81.6
大学生女子	100.4	46.9	78.0

**左股関節屈曲可動域(° )**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	150	69	115.2
中学生女子	152	82	121.8
高校生男子	141	79	116.0
高校生女子	140	60	120.1
大学生女子	144	96	121.5

**左股関節伸展可動域(° )**

	最大值	最小値	平均值
中学生男子	48	4	17.6
中学生女子	50	7	19.8
高校生男子	35	0	15.9
高校生女子	35	5	19.0
大学生女子	29	1	16.6

**左股関節内旋可動域(° )**

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	80	3	36.6
中学生女子	86	17	48.8
高校生男子	111	10	34.2
高校生女子	85	21	43.1
大学生女子	74	19	41.0

**左股関節外旋可動域(° )**

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	83	19	51.6
中学生女子	97	23	52.5
高校生男子	85	25	49.7
高校生女子	71	27	46.4
大学生女子	72	26	48.3

**左Active SLR(° )**

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	96	25	60.6
中学生女子	111	12	74.7
高校生男子	112	24	73.2
高校生女子	121	36	80.5
大学生女子	115	50	83.0

**左Active HBD(cm)**

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	42.3	0.0	17.2
中学生女子	30.0	1.9	14.6
高校生男子	48.5	3.2	20.7
高校生女子	35.4	6.0	16.6
大学生女子	34.2	8.4	18.0

### 左CKC足関節背屈可動域(°)

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	64	15	37.5
中学生女子	63	19	40.6
高校生男子	72	12	34.8
高校生女子	71	14	36.5
大学生女子	61	13	33.3

### 左足趾把持力/体重(kg/kg)

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	0.45	0.07	0.24
中学生女子	0.51	0.03	0.22
高校生男子	0.51	0.06	0.24
高校生女子	0.42	0.05	0.23
大学生女子	0.37	0.06	0.21

### 左足趾押力/体重(kg/kg)

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	0.61	0.03	0.29
中学生女子	0.50	0.07	0.27
高校生男子	0.64	0.08	0.31
高校生女子	0.51	0.10	0.26
大学生女子	0.44	0.05	0.24

### 左股関節外転トルク/体重(Nm/kg)

	最大值	最小値	平均値
中学生男子	0.24	0.03	0.13
中学生女子	0.24	0.01	0.12
高校生男子	0.28	0.01	0.14
高校生女子	0.22	0.05	0.13
大学生女子	0.26	0.05	0.12

### 左片脚3段ホッピング 2回の平均値(m)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	7.06	2.71	5.05
中学生女子	6.26	2.45	4.34
高校生男子	7.59	3.10	5.94
高校生女子	6.38	2.19	4.83
大学生女子	5.83	3.25	4.64

### 左Star Excursion Balance Test(SEBT)前方(%)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	94.5	46.1	70.5
中学生女子	96.0	54.7	71.5
高校生男子	92.8	49.5	68.2
高校生女子	100.0	51.1	68.6
大学生女子	83.6	52.8	67.2

### 左Star Excursion Balance Test(SEBT)後内側(%)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	118.2	48.7	86.0
中学生女子	120.1	53.0	84.3
高校生男子	116.7	47.9	87.3
高校生女子	110.0	58.8	88.0
大学生女子	109.5	58.5	85.0

### 左Star Excursion Balance Test(SEBT)後外側(%)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	107.4	38.8	79.5
中学生女子	107.8	47.3	77.7
高校生男子	106.7	36.1	81.4
高校生女子	108.0	50.1	81.5
大学生女子	99.3	45.0	77.3

### 垂直跳び 2回の平均値(cm)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	69.0	24.0	46.5
中学生女子	59.0	20.0	37.5
高校生男子	81.5	34.5	57.1
高校生女子	60.0	21.5	42.2
大学生女子	56.0	27.5	47.9

### 両脚最高到達点 2回の平均値(cm)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	82.0	12.5	51.3
中学生女子	62.0	15.0	39.4
高校生男子	101.0	43.5	65.9
高校生女子	76.5	25.5	47.2
大学生女子	65.5	32.0	48.9

### 片脚最高到達点 2回の平均値(cm)

	最大値	最小値	平均値
中学生男子	87.0	18.0	53.6
中学生女子	66.0	10.0	39.6
高校生男子	96.5	46.0	67.7
高校生女子	72.5	22.0	48.3
大学生女子	66.5	33.0	49.1