

令和7年度JBA公認D級コーチ養成講習会(第3期)

大阪府立いちりつ高等学校

DAY1	10月4日(土)
9:00	受付
9:30	
11:00	1-1[講義・演習] はじめに インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定
12:30	1-2[講義・演習] プレーヤーを中心にした指導
休憩	
13:30	1-3[実技・演習] バスケットボールにつながる ウォームアップ
15:00	1-4[実技・演習] 得点する技術・ワンハンドセットシュート・ドリブルからの セットシュート
16:30	[講義・演習]
17:00	振り返り

DAY2	10月5日(日)
8:45	受付
9:00	
9:30	[講義・演習] ゴール設定
11:00	2-1[実技・演習] 得点する技術② ・キックアウト ・インサイドへのパス
12:30	2-2[実技・演習] 得点する技術③ ・シュートセレクション ・スペースを作り出す方法
休憩	
13:30	2-3[実技・演習] リバウンド
15:00	2-4[実技・演習] 1対1
16:30	[講義・演習]
17:00	振り返り