

令和8年度JBA公認D級コーチ養成講習会(第1期)

富田林市立葛城中学校

DAY1 5月23日(土)	
9:00 受付	
9:30	1-1[講義・演習] はじめに インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定
11:00	1-2[講義・演習] プレーヤーを中心にした指導
12:30	
13:30 1-3[実技・演習] バスケットボールにつながる ウォームアップ	
15:00	1-4[実技・演習] 得点する技術・ワンハンドセットシュート・ドリブルからの セットシュート
16:30	[講義・演習]
17:00	振り返り

DAY2 5月24日(日)	
8:45 受付	
9:00	[講義・演習] ゴール設定
9:30	2-1[実技・演習] 得点する技術② ・キックアウト ・インサイドへのパス
11:00	2-2[実技・演習] 得点する技術③ ・シュートセレクション ・スペースを作り出す方法
12:30	
13:30 2-3[実技・演習] リバウンド	
15:00	2-4[実技・演習] 1対1
16:30	[講義・演習]
17:00	振り返り